UN TÉLÉTHON RENVERSANT

ASSOCIATION
BIEN VIEILLIR
PAR L'ANIMATION

UN TÉLÉTHON RENVERSANT AVEC GÉNÉR'ACTION 81 !

CAP OU PAS CAP ?

Samedi 28 novembre 2026 — De 13h30 à 17h30

Lieu : Salle à manger du rugby (Face au Préau)

Petits et grands : venez bousculer les générations !

Enfants, parents et grands-parents,
relevez ensemble nos **défis intergénérationnels**
dans la joie et le mouvement :

- **CRÉADIAZ® :** Gymnastique du cerveau et du corps en musique
  (défis mémoire et danse sur chaise)
- **YOGA DU RIRE :** Détente, respiration et éclats de rire partagés en famille.
- **EXPRESSION THÉÂTRALE :** Jeux de rôles renversants et improvisations.

Participation : 2 € (intégralement reversés au Téléthon).

Cultivons ensemble le « Bien Vieillir » toute l'année !

Génér'Action 81 accompagne les **60 ans et plus** au quotidien
pour stimuler le corps et l'esprit en toute convivialité.

Vous avez 60 ans ou plus ?
Venez nous rencontrer le 28 novembre pour découvrir nos activités et rejoindre notre association !

Contact & Renseignements : Cathy au **06.74.59.50.76** • **generaction81@gmail.com**